

El ambón

PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

las tentaciones de Jesús en el desierto

AYUNO Y ABSTINENCIA

El ayuno y la abstinencia es una obligación de la Iglesia Católica para todas aquellas personas que quieran voluntariamente seguir a Cristo. En términos teóricos es sencillo: el ayuno significa renunciar a la comida, y la abstinencia renunciar a comer carne.

Se le pide ayunar a las personas desde los 18 hasta los 59 años. Y esto implica no comer entre horas y hacer una sola comida al día. La Iglesia pide esta penitencia únicamente el miércoles de ceniza y el viernes santo.

La abstinencia implica a partir de los 14 años de edad y hasta la vida eterna. Consiste en no comer carne y se realiza el miércoles de ceniza, el viernes santo y todos los viernes de cuaresma -aunque la Iglesia recomienda extenderlo a todo el año-.

Esta renuncia tiene un sentido y hay que entenderlo para vivirlo correctamente. Lo importante no es el hecho de no comer o no comer carne -aunque también es importante-, sino entender que este acto se realiza como penitencia, y para acercarse un poco a eso que estamos viviendo: la fiesta más importante para los católicos, la pasión y la resurrección de Jesús.

Nos dice Jesús: *“Cuando ayunéis, no andéis cabizbajos, como los hipócritas que desfiguran su cara para hacer ver a la gente que ayunan.”* (Mt 6,16-18)



«Recibamos con el corazón abierto el amor de Dios que nos convierte en hermanos y hermanas en Cristo»

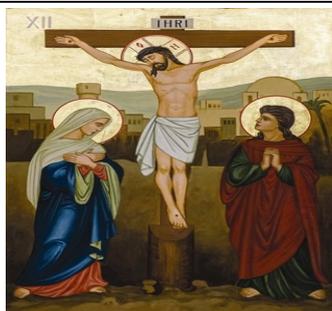
COLECTA EN SAN FERNANDO:

Manos Unidas

3050 EUROS ... !Gracias!

NO OLVIDES: “Orar, es estar con Jesús, la adoración, es lo esencial para permanecer en Él. Es el modo de poner en el corazón del Señor todo lo que habita en nuestro corazón, esperanzas y temores, alegrías y penas. Pero, sobre todo, centrados en Jesús en la oración, experimentamos su amor. Y de este modo nuestra existencia toma vida, como el sarmiento toma savia del tronco”

Vía Crucis
todos los viernes
a las 6:45 de la tarde

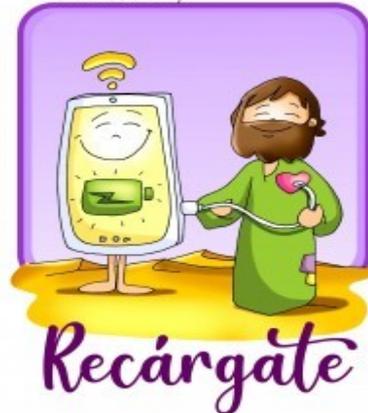


Las tentaciones tienen sus luces y sus brillos, aún más cuando nos tomamos en serio el camino cuaresmal. Jesús no se deja seducir por las técnicas del tentador que, aunque llamativas, son externas y efímeras. Su propia vida es respuesta clara a una manera de vivir en la que vemos estos contrastes.

I Domingo Mt. 12-15

CUARESMART

Ve al desierto y



– Frente al poder y la fuerza, el camino de la humildad y del servicio.

– Cuando queremos ser los primeros, Él nos invita a ser los últimos, porque los últimos serán los primeros, no los agobiados que tienen que ser siempre los primeros en todo. ¡Y si nos da por ser primeros en amar, en servir...! ¡Genial!

– Y la tentación del ganar. Él nos dice: “quien pierda su vida por mí, la encontrará”. Perder para ganar. Otra forma de afrontar la existencia.

– Poderoso caballero es D. Dinero, que la cosa viene de lejos. Compartir, solidarizarnos, buscar un sistema más justo... ¡Menuda tarea!

Vayamos al desierto para recargar la batería de nuestra vida con los latidos de Su Corazón.



Marcos 1,12-15
En aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, siendo tentado por Satanás; vivía con las fieras y los ángeles lo servían. Después de que Juan, fue entregado, Jesús se marchó a Galilea a proclamar

el Evangelio de Dios; decía:

«Se ha cumplido el tiempo y está cerca el reino de Dios. Convertíos y creed en el Evangelio».

R/ Tus sendas, Señor, son misericordia y lealtad para los que guardan tu alianza.

Cuadro de la D M: TÚNICA BLANCA, imagen de la santidad divina (I)

“Al anochecer, estando en mi celda, vi al Señor vestido con una túnica blanca”.

El color blanco ya en el A.T., hace referencia a la santidad de Dios. El profeta Daniel, escribe de una visión: “... prepararon unos tronos y un anciano se sentó. Sus vestidos eran blancos como la nieve; sus cabellos como lana pura” (Dan 7,9).



El color blanco, es el color con el que Dios se manifiesta cuando nos revela su gloria, y por eso podemos decir que “pertenece en propiedad a Dios. Jesús aparece en el cuadro con una túnica blanca.

**Colabora con tus ...
CUALIDADES - ORACIÓN
TIEMPO - DONATIVO**

Agenda Parroquial

⇒ DOMINGO 21:

Misa: 9:15, 12:15, 13:15 y 19:15

- Catequesis Infantil, 3º y 6º Primaria y ESO: desde las 11:00 h

- Encuentro matrimonios: 11:00 h

- REUNIONES GRUPO ALPHA

ONLINE: 18:00 - 19:15 h

⇒ LUNES 22:

- Catequesis 1º y 2º: 17:00 h

⇒ MARTES 23:

- Catequesis 3º y 6º: 17:00 h

- Oración Grupo Cáritas: 17:30 h

- Atención Cáritas: 18:00 h

⇒ MIÉRCOLES 24:

- Catequesis 4º y 5º: 17:00 h

⇒ JUEVES 25:

- Adultos - Confirmación: 19:00 h

- Jueves Eucarístico: 19:40 h

- Escuela de Comunidad: 20:00 h

⇒ VIERNES 26:

- VIACRUCIS: 18:45 h

⇒ Sábado 27:

- SABATINA: 18:45 h

Sábados: 11:15 y 19:15

(18:45 “Sabatina” en honor a La Virgen de Lourdes)

Domingos (los festivos mirar horarios)

Mañana: 9:15 - 12:15 - 13:15. Tarde: 19:15

Diario

Laudes: 8:10 (menos Sab. y Dom.)

Mañana: 8:30 y 11:15

Tarde: 19:15

(20 minutos antes: Santo Rosario)

Parroquia: 969 230 311 Francisco: 606 630 817 Chema: 679 291 939 - Horario Despacho Parroquial: de 5 a 7 (tardes)

MIÉRCOLES DE CENIZA DEL PAPA:

“Vuélvanse a mí, dice, con todo el corazón”.

La cuaresma es un viaje que implica toda nuestra vida, todo lo que somos. Es el tiempo para verificar las sendas que estamos recorriendo, para volver a encontrar el camino de regreso a casa, para redescubrir el vínculo fundamental con Dios, del que depende todo.

La cuaresma no es hacer un ramillete espiritual, es discernir hacia dónde está orientado el corazón. Este es el centro de la cuaresma: ¿Hacia dónde está orientado mi corazón? Preguntémosnos: ¿Hacia dónde me lleva el navegador de mi vida, hacia Dios o hacia mi yo? ¿Vivo para agradar al Señor, o para ser visto, alabado, preferido, puesto en el primer lugar y así sucesivamente? ¿Tengo un corazón “bailarín”, que da un paso hacia adelante y uno hacia atrás, ama un poco al Señor y un poco al mundo, o un corazón firme en Dios? ¿Me siento a gusto con mis hipocresías, o lucho por liberar el corazón de la doblez y la falsedad que lo encadenan?



2020 -8 de diciembre- 2021

Año de San José

“PADRE EN LA TERNURA” lo llama el Papa en la Carta Apostólica “Patris Corde”. “Como un padre siente ternura por sus hijos, así el Señor siente ternura por quienes le temen” (Sal 103, 13). Pero, ¿cómo experimentamos la ternura de Dios? De muchas formas; pero la más inmediata es a través de los padres: José fue el más fiel reflejo de la paternidad de Dios.

Bien podemos aplicar a S. José las palabras del profeta Oseas: “le enseñó a caminar, y lo tomaron en sus brazos: era para él como el padre que alza a un niño hasta sus mejillas, y se inclinaba hacia él para darle de comer.

SÍ... EL NIÑO EXPERIMENTÓ LA TERNURA DE DIOS EN SAN JOSÉ

